

INSTITUCION EDUCATIVA COLEGIO MIGUEL ANGEL MARTIN

Evaluación		Recuperación		Guía	X	Taller	X		Refuerzo	
Periodo	1	Grado	7-1 7-2	Asignatura	Ética y Valores				fecha	Mar 15 al 26
Nombre del docente	Alfonso Cabrera Álvarez			Nombre del estudiante						

INDICACIONES: APRENDIZAJE VIRTUAL AUTONOMO – AVA 4

- Desarrollar las actividades propuestas en el cuaderno **(NO TRANSCRIBIR TODO EL CONTENIDO DE LA GUÍA)**
 - Tomar fotos de su actividad y enviar en forma **ORDENADA Y NITIDA EN UN SOLO DOCUMENTO EN PDF** al correo: filosofia.mam@gmail.com
 - Tienen plazo para realizar su envío hasta el **VIERNES 26 DE MARZO**
 - **ASUNTO DEL CORREO:** GRADO_APELLIDO_NOMBRE_FILOSOFIA_AVA4
- EL CUMPLIMIENTO, ORDEN, PRESENTACIÓN Y SEGUIMIENTO DE LAS INDICACIONES SE TENDRÁ EN CUENTA PARA LA NOTA Y EL COMPONENTE AXIOLÓGICO AL FINALIZAR EL PERIODO

AMOR VS. AGRESIÓN Y VIOLACIÓN.

1. UBICACIÓN DE LA TEMÁTICA

“El amor es paciente, es bondadoso. El amor no es envidioso ni jactancioso ni orgulloso. No se comporta con rudeza, no es egoísta, no se enoja fácilmente, no guarda rencor”. 1 Corintios 13: 4-5.

“Ejercer violencia es imponer pensamientos o valores con la fuerza, es hacerse valer con el miedo, es no entrar a dialogar, es excluir e infravalorar todo lo que pone en cuestión el poder de quien la pone en marcha y la utiliza” *Graciela Hernández Morales, 2005.*

¿Cuáles son los mitos o falsos imaginarios más comunes en la sociedad que relacionan el amor con las formas de violencia?

2. FASE EXPLICATIVA Y DE ARGUMENTACIÓN

ACLARANDO IDEAS SOBRE QUÉ ES Y QUÉ NO ES AMAR

- + El amor nunca está relacionado con la violencia. La violencia no es una expresión del amor ni una forma de amar.
- + Los celos no son una expresión de amor. Muestran inseguridad, posesión y control.
- + La entrega incondicional a la pareja no es amor, es sumisión.
- + Una persona no debe cambiar por amor, debe hacerlo porque realmente quiera, no porque su pareja se lo diga.
- + Las relaciones sexuales no son una muestra de amor hacia la pareja, sino que es algo que se debe hacer porque a ambos les apetezca y de forma consensuada.
- + Querer a una persona no quiere decir que tenga que gustarle todo lo que a su pareja le gusta, ni parecerle bien todo lo que opina. Lo importante es respetarse, hablar las cosas y negociar. Nunca se deben resolver las diferencias con violencia, o chantajes, ni intentar anular a la otra persona para que piense y actúe como su pareja quiere. Anular a la persona no es amar.
- + Las personas son libres, no es su pareja quien le da la libertad.



ACLARANDO IDEAS SOBRE LA VIOLENCIA DE PAREJA



- + La violencia de pareja puede presentarse en personas de cualquier nivel socioeconómico, origen étnico, lugar de procedencia, creencia religiosa, etc.
- + Aunque la gente la suele ocultar, está muy extendida y puede pasarle a cualquiera.
- + Pese a que la persona agresora intente que la víctima se sienta culpable por la violencia que sufre, la justifique y busque excusas sobre su comportamiento, es la única responsable de su comportamiento y quien decide llevar a cabo la agresión.
- + Las víctimas no deben sentir vergüenza por la situación. Reconocerlo y pedir ayuda es el primer paso para salir de ella.



SOBRE LAS RELACIONES ABUSIVAS Y LAS IGUALITARIAS: RELACIONES KO Y RELACIONES OK

No todas las relaciones de pareja son sanas e igualitarias, algunas pueden ser muy perjudiciales para alguno de los miembros de la pareja, en ellas se suele hacer siempre lo que quiere uno de los dos, que es quien “manda” y la otra persona está, consciente o inconscientemente, sometida.

INSTITUCION EDUCATIVA COLEGIO MIGUEL ANGEL MARTIN

Relación KO ¿Cómo es una relación abusiva o violenta?	Relación OK. ¿Cómo es una relación igualitaria?
<ul style="list-style-type: none"> • Existe un desequilibrio de poder en la pareja. • Quien agrede busca ejercer el poder y control sobre la pareja y, en muchos casos, lo hace con convicción de estar en su derecho y encubriéndolo con la preocupación por el bienestar de la pareja. • Son habituales algunos comportamientos como el chantaje emocional, los celos o culpar a la víctima de la situación que vive. • Este tipo de relaciones hacen a la víctima sentirse insegura e infeliz. 	<ul style="list-style-type: none"> • Se basa en los buenos tratos, la negociación justa, la comprensión, la libertad, la igualdad, la confianza y el respeto mutuo. • La pareja lo pasa bien de forma conjunta y por separado; dedican tiempo a quedar con sus amistades y familiares, comprendiendo y respetando el espacio propio y de la otra persona. • Son libres de expresar sus opiniones y se apoyan, aunque puedan tener sus diferencias; mantienen su autonomía, libertad, forma de pensar e ideas y respetan las del otro. • Están a gusto y se ayudan a sentirse felices; son relaciones en las que ambos ganan, construyen y crecen. 

TIPOS DE VIOLENCIA

La violencia física es en la primera que solemos pensar, pero no es la única forma de violencia que se puede dar en la pareja. Principalmente se diferencian tres tipos de violencia:

Violencia psicológica: Cuando la persona que agrede intenta imponer una forma de ser, pensar o actuar a la víctima, la aísla o destruye su autoestima o dignidad mediante amenazas, insultos, humillaciones, destrucción de objetos, chantajes y manipulaciones, vigilancia, etc. Este tipo de violencia disminuye la autoestima y la autonomía de la víctima, la aísla y la hace cada vez más dependiente de ella. La violencia psicológica, pese a pasar muchas veces desapercibida, es el tipo de violencia más extendida. Sus consecuencias pueden ser muy graves y sus secuelas más duraderas que las de la violencia física.

Violencia física: cuando quien agrede usa intencionadamente la fuerza para causar lesiones, heridas físicas o hacer enfermar a la víctima, lo consiga o no. Empujones, bofetadas, agarrones, quemaduras, uso de armas, etc. son ejemplos de este tipo de violencia. La violencia física suele ir precedida de la violencia psicológica.

Violencia sexual: La persona agresora impone cualquier comportamiento sexual a la víctima o tiene una relación con su cuerpo que esta no desea, incluye tocamientos no deseados, besos forzados, obligarle a mantener relaciones sexuales cuando no quiere, imponerle prácticas sexuales, exigirle reproducir comportamientos vistos en películas pornográficas, etc. La violencia sexual siempre va acompañada por, al menos, otro tipo de violencia.

La tolerancia hacia la violencia y algunos mitos sobre las relaciones de pareja normalizan las relaciones violentas y dificultan su identificación. Por ejemplo, en algunos casos las víctimas únicamente reconocen la violencia física, sin ser conscientes de la violencia psicológica o sexual que padecen o incluso normalizándola.

LAS COSAS QUE NO SON LO QUE PARECEN



Existen múltiples mitos o falsas creencias sobre la violencia de pareja que influyen en cómo la gente la percibe y en su forma de actuar ante ella.

MITOS SOBRE EL AMOR ROMÁNTICO

- “Si es tan celoso(a) es porque me quiere de verdad”.
- “El amor todo lo puede” o “Con mi amor lograré que cambie y todo irá bien en nuestra relación”



“Educamos para una cultura de la vida, su calidad y su sentido”

 Versión 3	ALCALDIA DE VILLAVICENCIO PROCESO DE EDUCACION MUNICIPAL Subproceso Instituciones Educativas- Gestión Académica y de Convivencia Escolar	FR-1585-GA05	
	EVALUACIÓN, GUIA, TALLER, REFUERZO Y RECUPERACIÓN	Vigencia:06/09/2019	
		Documento controlado Página 3 de 1	

INSTITUCION EDUCATIVA COLEGIO MIGUEL ANGEL MARTIN

“Por amor lo perdonaría todo”

“En una futura pareja buscaré a mi media naranja”

“Estoy buscando mi príncipe azul o mi princesa encerrada en el castillo”

MITOS SOBRE LA VIOLENCIA DE PAREJA

“Sólo en las parejas con problemas hay violencia”

“La violencia de pareja sólo ocurre entre personas sin educación o que tienen pocos recursos económicos”.

“Las personas que agreden a sus parejas son violentas por naturaleza”

“Las personas que agreden a sus parejas están locas”

“Las personas que abusan de sus parejas, también fueron maltratadas en su infancia”

“Personas con problemas de alcohol u otras drogas, sin empleo o con estrés laboral... son violentas como efecto de su situación personal”

“La violencia de pareja es una pérdida momentánea de control”

“La violencia dentro de casa es un asunto de la familia y no debe salir ni difundirse fuera”

“Es más aceptable la violencia que se da entre personas cercanas que la que se da entre extraños”

“Si una persona es maltratada por su pareja y no se va es porque le gusta y la culpa es suya por seguir”

“Una persona no maltrata porque sí; la víctima también habrá hecho algo para provocarle”



3. FASE DE PRÁCTICA Y EJERCITACIÓN

RECUERDA BUSCAR EN EL DICCIONARIO O EN LÍNEA EL SIGNIFICADO DE LAS PALABRAS DESCONOCIDAS

ACTIVIDAD AVA 4 – (NOTA PARA COMPONENTE COGNITIVO)

1. ¿Cómo le aporta a su vida personal y familiar el estudio de este tema? (1 punto)
2. Elabore un afiche contra la violencia en la pareja (2 puntos)
3. Plantee otros dos mitos más comunes en la sociedad sobre el amor romántico y dos mitos sobre la violencia de pareja (1 punto)
4. Plantee 1 ejemplo por cada una de los tipos de violencia. (1 punto)