

INSTITUCION EDUCATIVA COLEGIO MIGUEL ANGEL MARTIN

Evaluación		Recuperación		Guía	X	Taller	X		Refuerzo	
Periodo	2	Grado	7-1 7-2	Asignatura	Ética y valores				fecha	May 03 al 14
Nombre del docente	Alfonso Cabrera Álvarez			Nombre del estudiante						

INDICACIONES: APRENDIZAJE VIRTUAL AUTONOMO – AVA 7

- Tomar fotos de su actividad y enviar en forma **ORDENADA Y NITIDA EN UN SOLO DOCUMENTO EN PDF** al correo: filosofia.mam@gmail.com
- Tienen plazo para realizar su envío hasta el **VIERNES 14 DE MAYO**
- **ASUNTO DEL CORREO:** GRADO_APELLIDO_NOMBRE_ETICA_AVA7

1. UBICACIÓN DE LA TEMÁTICA



Es normal tener conflictos y problemas con personas con las que convivimos diariamente. Los problemas familiares son algo relativamente común y fáciles de identificar. Sin embargo, es importante aprender a resolverlos puesto que pueden desencadenar en discusiones familiares graves si no se trata adecuadamente. Existen muchos tipos de conflictos familiares: entre hermanos, padres e hijos, problemas en el matrimonio...y todos ellos merecen ser definidos y analizados con especial atención.

Decía Einstein que un problema irresoluble es un problema mal planteado; seguramente, también se podría aplicar esta idea a los conflictos familiares.

2. FASE EXPLICATIVA Y DE ARGUMENTACIÓN

PROBLEMAS AL INTERIOR DE LA FAMILIA Y PAUTAS PARA SOLUCIONARLOS

Un conflicto familiar es una crisis, un problema que se presenta en las familias, que causa desequilibrio y suele implicar cambio y adaptación la mayoría de las veces.

Los conflictos aparecen frente a diversas situaciones, algunas de suma importancia como el fallecimiento de un miembro de la familia, la pérdida del empleo, o la separación, pero otras veces, los conflictos se generan por situaciones de la convivencia diaria como dejar las ventanas abiertas o cerradas, el volumen al que se escucha la música, o por donde apretar la pasta de dientes...



Por lo tanto, ya sean sobrevenidas o derivados de la convivencia, los conflictos familiares se convierten en situaciones normales y frecuentes por lo que hay que aprender a manejarlos y **RESOLVERLOS.**

El factor principal para que un conflicto pueda ser resuelto es **CONOCER QUE EXISTE EL PROBLEMA.**

ALGUNAS CAUSAS

Principalmente se debe a la falta de comunicación, a un mal manejo de las emociones y los sentimientos. El establecimiento de las figuras de autoridad, el cumplimiento de roles, la construcción y vivencia de los valores. Padres demasiado permisivos, progenitores que proyectan en sus hijos sus propias frustraciones, parejas que utilizan a los niños en sus disputas, abuelos que desautorizan a los papás... Los conflictos familiares son múltiples y diversos, pero casi todos obedecen a la falta de unos límites y jerarquías claras.

Se considera que una familia es funcional o sana cuando es un sistema abierto, con vínculos y límites con el exterior e integrado en el tejido social, que cumple una función de amortiguación social entre el sujeto y la sociedad; que busca el crecimiento y el bienestar de todos y se mantiene con el cambio o la evolución de todos; que asume los distintos roles que le llegan al integrarse en ella nuevos miembros y en el que hay una comunicación abierta, clara y directa.

 Versión 3	ALCALDIA DE VILLAVICENCIO PROCESO DE EDUCACION MUNICIPAL Subproceso Instituciones Educativas- Gestión Académica y de Convivencia Escolar	FR-1585-GA05	
	EVALUACIÓN, GUIA, TALLER, REFUERZO Y RECUPERACIÓN	Vigencia:06/09/2019	
		Documento controlado Página 2 de 1	

INSTITUCION EDUCATIVA COLEGIO MIGUEL ANGEL MARTIN

CONFLICTOS MÁS COMUNES EN LA FAMILIA

1. Problemas entre hermanos

Cuando se tienen más de un hijo es probable que los hermanos discutan en más de una ocasión, ya sea por celos, envidia o por diferencias personales. Para poder abordar un problema entre hermanos podemos propiciar el diálogo y la comunicación asertiva entre ellos.



2. Problemas en la pareja

Los problemas en la pareja se pueden dar en todas las etapas de una relación: ya sea en sus inicios como en el momento en el que deciden formar una familia. Por ello, es fundamental cuidar las dinámicas en una pareja para evitar que se desgasten.

3. Conflictos por el dinero

Los problemas económicos suelen estar a la orden del día. A pesar de que los más pequeños no suelen participar en este tipo de disputas, muchas de sus dinámicas y actividades sí que se ven involucradas.

Cuando hablamos de **conflictos de familia económicos**, nos ponemos en una situación muy tensa puesto que es complicado adecuar el rol que tomamos ante nuestros seres queridos cuando hay dinero de por medio.



4. Problemas familiares por salud

Los problemas de salud en la familia suelen ser los más complicados de gestionar emocionalmente, esto es debido a que existen dos tipos de conflictos que radican en la salud:

- En primer lugar, el hecho de tener una persona con problemas de salud a la que tenemos que cuidar supone una alta demanda de atención, tiempo, dedicación y esfuerzo.
- En segundo lugar, el hecho en sí de que un ser querido esté en un estado de salud negativo repercute de una manera fuerte en nuestro ánimo y puede producir situaciones de tensión derivadas de nuestros sentimientos de tristeza y preocupación.

5. Entre padres e hijos

Según la etapa del desarrollo en la que se encuentren cada uno de las partes implicadas en el conflicto se pueden subdividir en tres categorías:

- Conflictos durante la etapa infantil: los conflictos suelen girar en torno al desarrollo de la autonomía del niño. En estos casos o bien los padres no tiene claro cómo conceder esa autonomía, o bien **no creen que el hijo se esté orientando hacia la dirección que ellos creen correcta**.
- Conflictos durante la adolescencia: **es la etapa en la que mayor número de conflictos surgen**. Estos aparecen cuando los hijos tienen entre 12 y 18 años y vienen dados por las fluctuaciones o altibajos emocionales propios de este período.
- Conflictos con hijos adultos: cuando los hijos alcanzan la mayoría de edad supone el comienzo de la convivencia entre personas ya adultas. Las cuales suelen tener diversas maneras de pensar y de entender cómo vivir u organizar su vida, por lo que esta época también **es susceptible de provocar algunos conflictos familiares**.





CONSEJOS PARA MANEJAR LOS CONFLICTOS FAMILIARES



Es necesario comprender que en una situación de conflicto familiar no todo es negativo. Un conflicto puede suponer una ocasión perfecta para aprender nuevas formas de resolver problemas. Antes que nada hay que identificar las causas concretas del conflicto para así poder trabajar los posibles cambios sobre ellas. Algunas tácticas o estrategias para manejar las disputas de forma eficaz son:

1. Practicar la escucha activa

Atender plenamente a aquello que el otro está intentando trasladar, así como asegurarse de haber entendido sus demandas y de que la otra persona sea consciente de que se le ha entendido.

 Versión 3	ALCALDIA DE VILLAVICENCIO	FR-1585-GA05	
	PROCESO DE EDUCACION MUNICIPAL Subproceso Instituciones Educativas- Gestión Académica y de Convivencia Escolar	Vigencia:06/09/2019	
	EVALUACIÓN, GUIA, TALLER, REFUERZO Y RECUPERACIÓN	Documento controlado	
		Página 3 de 1	

INSTITUCION EDUCATIVA COLEGIO MIGUEL ANGEL MARTIN

2. Vigilar la forma de hablar

Utilizar un lenguaje cuidado y unas expresiones correctas son **esenciales para mantener una buena comunicación**. Una buena forma de expresar los sentimientos de una forma adecuada es reemplazando los reproches por manifestaciones de lo que se está sintiendo o de aquello en que la persona se siente lastimada o dolida. Asimismo, es necesario plantear o **sugerir soluciones alternativas a los problemas que han causado la crisis**.

3. Permitir la intervención de todos los implicados

Es muy frecuente que en cualquier tipo de disputa las personas implicadas se quiten la palabra entre ellas, o que no quieran que algunos de los otros implicados intervengan en la solución del problema. No obstante, este es un grave error. Puesto que no se debe priorizar a ninguna de las partes implicadas y todas ellas tienen el derecho y obligación de intervenir al mismo nivel.

4. Manifestar afecto

A pesar de estar experimentando una situación de conflicto que puede resultar estresante, **es importante continuar expresando muestras de cariño** y afecto; ya que estas rebajan los niveles de tensión en las relaciones.

5. Encontrar el lugar y momento idóneo

Debido al componente emocional de los conflictos familiares, en muchas ocasiones las personas tienden a discutir en cualquier momento y lugar. Sin embargo, **es mejor posponer la discusión** para cuando los ánimos estén más calmados y el contexto acompañe y facilite el diálogo.

3. FASE DE PRÁCTICA Y EJERCITACIÓN

RECUERDA BUSCAR EN EL DICCIONARIO O EN LÍNEA EL SIGNIFICADO DE LAS PALABRAS DESCONOCIDAS

ACTIVIDAD – (NOTA PARA COMPONENTE PRAXIOLOGICO)

1. ¿Cuáles son los problemas más comunes que se dan al interior de tu entorno familiar?
2. Realiza una propuesta para solucionarlos y compártela con tus familiares
3. Redacta en tu cuaderno un compromiso familiar con varios puntos y hazlo firmar por todos los integrantes de tu núcleo familiar.